

**CLUB ALPINO ITALIANO**



**SEZIONE DI  
CHIARI  
2023**

## CARO AMICO E SOCIO

Caro Amico e Socio grazie.

Grazie per avere sostenuto con il tuo tesseramento la sezione e le iniziative che il direttivo ha così potuto attuare. Senza di te non avremmo avuto la possibilità di fare molto, specie in questi

anni difficili e tutti ne conosciamo il motivo.

Grazie al Consiglio Direttivo, sono trascorsi anche i tre anni di mandato, anni non facili ma noi ce l'abbiamo messa tutta: ciaspole, escursioni, trekking, alpinismo giovanile, mtb, alpinistiche, ferrate, cammini, iniziative culturali, formazione e aggiornamenti, collaborazioni, mostre...

E se questo vi ha fatto crescere la voglia di continuare a partecipare ... eccovi il libretto 2023, con un programma vario e ricco di nuove proposte!

Continuerà la collaborazione con **Team-Life** che quest'anno ci guiderà in un'escursione in mtb per unire sport, disabilità e solidarietà.

Visto il successo, si prolungherà l'esposizione presso il **Musil di Cedegolo** de "La mia Vallecamonica" l'imponente (più di 9000 pagine) raccolta di ricordi e ricerche curata da **Gianni Rocco** che poi, per gentile e graditissima concessione dell'autore, resterà in sezione.

Proseguirà l'attività condivisa di **Alpinismo Giovanile** col CAI Montorfano.

Nel 2023, con il riposizionamento della **palestra di arrampicata**, nel nuovo palazzetto presso il polo "ICC Città di Chiari"(ex Toscanini), potremo disporre di una struttura più moderna e accogliente.

Non dimentichiamoci però di tenere alta l'attenzione su temi che riguardano la tutela del nostro bene più prezioso: la Montagna.

*“Uno dei compiti del CAI è la tutela dell’ambiente montano. Proprio per questo non possiamo sottacere il programma di nuovi impianti di risalita al Monte Tonale Occidentale con un grave impatto per la flora, la fauna e gli storici resti bellici della Grande Guerra. Uno scempio con soldi pubblici, cioè nostri, che non ha alcun senso. Nevica sempre meno e investire denaro in impianti di risalita è non solo un crimine nei confronti dell’ambiente ma anche uno sperpero di denaro, un cattivo investimento. Soldi che potrebbero essere meglio utilizzati per riparare il tetto di qualche scuola visto che di recente anche nella nostra provincia qualche soffitto è caduto sulla testa delle scolaresche”. (Fausto Camerini, alpinista e giornalista, amico della nostra sezione).*

*“La Terra andrebbe immaginata come una vallata montana, chiusa e limitata. Perché anche il nostro pianeta non è infinito: è un sistema termodinamicamente chiuso. E c’è una contraddizione nell’inseguire una crescita illimitata su un pianeta limitato. Nella grande partita che si sta giocando sul futuro del nostro pianeta, dobbiamo essere consapevoli del ruolo centrale rivestito dalle montagne per difendere le risorse naturali”. (Marco Albino Ferrari, fondatore della rivista Meridiani Montagne e Direttore editoriale e responsabile attività culturali del CAI).*

Buon lavoro al nuovo Consiglio Direttivo e ...



Buon anno di montagna!  
**Laura**





# L'ATTIVITÀ SEZIONALE E IL COVID



Al momento di andare in stampa, si sta lentamente tornando alla normalità, con il progressivo allentamento delle restrizioni decise a livello governativo.

Ragionevolezza vorrebbe che in tutti i casi di condivisione di spazi si continuasse con almeno un livello minimo di precauzione.

In ogni caso, anche le modalità di svolgimento di tutte le attività sezionali indicate nel programma 2023, saranno regolate dalle normative in vigore, dalle prescrizioni dettate dal CAI Centrale, dalle decisioni del Consiglio Direttivo della Sezione.

Sarà cura della sezione comunicare di volta in volta le modalità di iscrizione ed effettuazione dell'escursione.

I soci sono pregati pertanto di:

## **VERIFICARE I SOCIAL DI SEZIONE**

Sito [www.caichiari.it](http://www.caichiari.it)

Facebook delle varie specialità

Gruppi whatsapp delle varie specialità

Contattare la sezione nelle serate di apertura al numero telefonico 331.4628438

Contattare la sezione via mail al seguente indirizzo:  
[caichiari@gmail.com](mailto:caichiari@gmail.com).

# IN SICUREZZA SULLA NEVE

## SCALA EUROPEA DEL PERICOLO DI VALANGHE

Adottata in Austria, Francia, Germania, Italia, Scozia, Spagna e Svizzera.

SCALA DEL PERICOLO	STABILITÀ DEL MANTO NEVOSO	PROBABILITÀ DI DISTACCO DI VALANGHE
<b>DEBOLE</b> <b>1</b>	Il manto nevoso è in generale ben consolidato e stabile	Il distacco è generalmente possibile solo con un forte sovraccarico su pochissimi pendii ripidi estremi. Sono possibili solo piccole valanghe spontanee (cosiddetti scaricamenti)
<b>MODERATO</b> <b>2</b>	Il manto nevoso è moderatamente consolidato su alcuni pendii ripidi, per il resto è ben consolidato	Il distacco è possibile soprattutto con un forte sovraccarico sui pendii ripidi indicati. Non sono da aspettarsi grandi valanghe spontanee
<b>MARCATO</b> <b>3</b>	Il manto nevoso presenta un consolidamento da moderato a debole su molti pendii ripidi (>30°)	Il distacco è possibile con un debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi indicati. In alcune situazioni sono possibili valanghe spontanee di media grandezza e, in singoli casi, anche grandi valanghe
<b>FORTE</b> <b>4</b>	Il manto nevoso è debolmente consolidato sulla maggior parte dei pendii ripidi (>30°)	Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. In alcune situazioni sono da aspettarsi molte valanghe spontanee di media grandezza e, talvolta, anche grandi valanghe
<b>MOLTO FORTE</b> <b>5</b>	Il manto nevoso è in generale debolmente consolidato e per lo più instabile	Sono da aspettarsi numerose grandi valanghe spontanee, anche sul terreno moderatamente ripido

Recita il D.lgs n°40 del 28/02/2021 - Art.26 c.2:  
*“I soggetti che praticano lo sci-alpinismo o lo sci fuoripista o le attività escursionistiche in particolari ambienti innevati, anche mediante le racchette da neve, laddove, per le condizioni nivometeorologiche, sussistano rischi di valanghe, devono munirsi di appositi sistemi elettronici di segnalazione e ricerca, pala e sonda da neve, per garantire un idoneo intervento di soccorso.”*

Con tale norma si impone la dotazione, per determinate categorie di frequentatori della montagna in particolari condizioni di innevamento, di precise attrezzature per un dato scopo. Si cerca, ancora una volta, di regolamentare la frequentazione dell'ambiente montano che, per sue stesse ed evidenti caratteristiche, è imprevedibile e talvolta pericoloso, e che presenta rischi oggettivi e soggettivi mai del tutto azzerabili.

Chi vede il bicchiere mezzo vuoto sbuffa, farfuglia, si lamenta. Dice: *“non ho bisogno di qualcuno che mi dica come andare in montagna”*; oppure *“sono sempre andato senza e non mi è mai successo niente. Non ho nessuna intenzione di usarlo”*; o ancora *“se ho bisogno chiamo il Soccorso Alpino”*. Ed altre espressioni colorite.

Chi vede il bicchiere mezzo pieno segue invece un semplice ragionamento: il tempo medio di intervento del soccorso organizzato (Soccorso Alpino) è 20/30 minuti dalla chiamata.

ARTVA, PALA e SONDA, e la dovuta conoscenza delle tecniche di auto-soccorso in valanga, sono gli unici strumenti che consentono in auto-soccorso di individuare e disseppellire il travolto in valanga in tempi rapidi (entro 18 min dal seppellimento), aumentando in modo significativo la probabilità di sopravvivenza.

**Questa Sezione vede il bicchiere pieno fino all'orlo.**

Il CAI di Chiari utilizza **ARTVA, PALA e SONDA** durante le gite sociali in ambiente innevato, oltre che per obbligo normativo, **come strumenti di riduzione del rischio.**



## SCI DI FONDO E CIASPOLE

Lo sci di fondo e la camminata con l'utilizzo delle ciaspole o racchette da neve, sono le discipline che si avvicinano all'escursionismo, praticabili quando il terreno è innevato.

Lo sci di fondo classico, si svolge su piste adeguatamente preparate con sviluppo ad anello, mentre lo sci di fondo escursionistico e

la camminata con le ciaspole si svolgono al di fuori di tracciati battuti e preparati.

Il programma prevede tre escursioni che potranno subire variazioni tenendo conto delle condizioni nevose.

Quelle con le **ciaspole** non presentano particolari difficoltà ma, per eventuale presenza di placche ghiacciate, è sempre consigliato dotarsi di ramponcini. Per tutte le escursioni è bene portarsi bevande calde e uno spuntino.

Gli aggiornamenti saranno pubblicati sulla pagina  Facebook Ci Chiari e  WhatsApp nel gruppo fondociaspole.

**Il giovedì sera presso la sede di Via Cavalli verranno raccolte le adesioni con il contributo spese richiesto.**

### **GIO 12 GENNAIO ORE 20,45**

#### **INCONTRO FORMATIVO OBBLIGATORIO PER LE USCITE IN AMBIENTE INNEVATO**

*presso la sede Via Cavalli 22*

Incontro formativo per imparare ad utilizzare l'ARTVA, conoscere materiali, nozioni per la lettura del bollettino meteo e valanghe, consigli per l'abbigliamento.

### **SAB-DOM 14-15 GENNAIO: SCI DI FONDO E CIASPOLE - WEEKEND SCI DI FONDO E CIASPOLE A ST. MORITZ, LIVIGNO**

#### **SAB 11 FEBBRAIO: CIASPOLE - ESCURSIONE DA VEZZA D'OGLIO AL RIFUGIO ALLA CASCATA - CON APERICENA**

Partenza pomeridiana dal fondo valle per goderci "il tipico aperitivo d'alta quota"

#### **DOM 26 FEBBRAIO: CIASPOLE - ESCURSIONE DA BOSSICO AL MONTE COLOMBINA**

**IN CASO DI MANCATO INNEVAMENTO DEFINIREMO ALTRA LOCALITÀ**



## ESCURSIONISMO DI BASE

Gite con dislivelli e difficoltà rivolte a coloro i quali desiderano iniziare a frequentare la montagna con il CAI. Con **CAIFam** sono evidenziate le escursioni adatte alle famiglie con bimbi.

DOM 5 MARZO

**APERTURA A MONTISOLA**

**CAIFam**

DOM 19 MARZO

**SENTIERO DEI PARTIGIANI  
MALGA LONGA**

**CAIFam**

DOM 16 APRILE

**ANELLO ALLA DIGA DEL GLENO**

**CAIFam**

DOM 30 APRILE

**DA MALONNO A EDOLO**

**CAIFam** 

DOM 7 MAGGIO

**MONTE ALBEN DA PASSO ZAMBLA**

DOM 28 MAGGIO

**MONTE VISOLO DAL PASSO  
DELLA PRESOLANA**

DOM 11 GIUGNO

**MONTE MADONNINO DA  
VALGOGLIO**

DOM 9 LUGLIO

**PIZZO E PASSO BACIAMORTI**

**CAIFam**

DOM 23 LUGLIO

**CIMA CAIONE DA CASE DI VISO**

DOM 17 SETTEMBRE **CIMON DELLA BAGOZZA**

**DOM 8 OTTOBRE MONTE MUFFETTO RIFUGIO TIRONI**

**CAIFam**

**DOM 22 OTTOBRE FOLIAGE IN VALVESTINO CIMA  
CAPLONE E TOMBEA**

**CAIFam**

**DOM 29 OTTOBRE GITA DELLA PACE - ORTIGARA**



**DOM 5 NOVEMBRE CROCE AL MILLER CON PRANZO  
AL RIFUGIO PREMASSONE**



# PROJECT S.n.c.

AGENZIA GENERALE

Project S.n.c. di Dell'Angelo Maurizio Do' Lorenzo & C.

---

*...abbastanza grandi per seguirti su tutto,  
abbastanza piccoli per sapere chi sei....*

*vieni a trovarci su [www.unipolproject.it](http://www.unipolproject.it)*

---

I nostri Uffici:

### **Chiari (BS)**

via Consorzio Agrario, 11 - ☎ e Fax 030 7000336

✉ [chiari@unipolproject.it](mailto:chiari@unipolproject.it)

### **Romano di Lombardia (BG)**

via Piave, 4 - ☎ e Fax 0363 910240

✉ [romano@unipolproject.it](mailto:romano@unipolproject.it)

### **Costa Volpino (BG)**

via Nazionale, 245/A - ☎ 035 970355 Fax 035 970683

✉ [sede@unipolproject.it](mailto:sede@unipolproject.it)

La nostra SubAgenzia:

### **Caravaggio (BG)**

Piazza Locatelli, 6 - ☎ e Fax 0363 50508

✉ [caravaggio@unipolproject.it](mailto:caravaggio@unipolproject.it)

**UnipolSai**  
ASSICURAZIONI



# CAMMINI

Per il 2023, la sezione ha pensato di proporre alcune escursioni di una giornata (**la domenica**) che percorrono una tappa di cammini importanti.

Sono percorsi di media e lunga distanza che richiedono doti di buon camminatore, ma non presentano particolari difficoltà, sono quindi adatte a tutti.

Nostro obiettivo è il piacere di conoscere, percorrendoli, ambienti vicini al nostro territorio con tempi non necessariamente misurati per ammirare la natura che ci circonda, in compagnia di chi condivide la nostra stessa passione.

**DOM 26 MARZO**

**UNA TAPPA SULLE TERRE DEL VESCOVADO**



**DOM 24 SETTEMBRE** **UNA TAPPA DEL CAMMINO DI CARLO MAGNO**



## PASSEGGIATE A CHIARI

La campagna che ci circonda è attraversata da moltissime strade che uniscono cascine, chiesette, edifici della nostra storia, corsi d'acqua con tutta la rete irrigua che, dal lago d'Iseo, rifornisce la pianura.

Angoli di storia clarense, luoghi delle tradizioni agresti, segni religiosi e artistici presenti nelle campagne si possono trovare nelle passeggiate che

l'Amministrazione Comunale e il CAI hanno voluto raccogliere e proporre alla cittadinanza.

I tracciati sono raccolti nell'opuscolo **PASSEGGIATE A CHIARI** disponibile nel sito del Comune di Chiari.

<http://www.comune.chiari.brescia.it/passeggiateachiari.asp>

**DOM 11 NOVEMBRE**

**PERCORSO PC11**

Lungo la seriola Castrina







## ESCURSIONISMO AVANZATO

Sveglia puntata presto, rileggere la relazione, alleggerire lo zaino, riempire la borraccia, chiamare un amico, alzare il limite, condividere una esperienza, cercare la bellezza. L'andare in montagna non si riassume in pochi punti.

Le nostre escursioni avanzate sono tutto questo e molto di più: con compagni "Arditi", alla scoperta dell'ambiente e di noi stessi. Ai partecipanti è richiesto il mantenimento di un buon allenamento prima delle gite e durante l'anno. In sezione e contattando gli organizzatori potrete ricevere tutte le informazioni a riguardo.

Come sempre, ci affidiamo al buon senso e al rispetto di ogni partecipante.

Le date potrebbero variare a seconda delle previsioni meteo; rimanete collegati ai canali ufficiali del CAI Chiari per ricevere ogni aggiornamento!

SAB 29 APRILE

EEA CIMA CAPI

DOM 21 MAGGIO

EEA FERRATA MINONZIO

**CAIFam** FINO AL RIFUGIO LECCO

DOM 18 GIUGNO

EEA CIMA AVIOLO

DOM 16 LUGLIO

EEA CORNO DEI TRE SIGNORI

SAB-DOM  
2-3 SETTEMBRE

EEA FERRATA SCHUSTER CON SENTIERO  
ALTERNATIVO



## ALPINISMO

Escursioni impegnative che si svolgono prevalentemente in alta montagna e su terreni complessi.

Richiedono conoscenza del materiale, delle tecniche di progressione su ghiaccio e roccia e ottima preparazione psico-fisica.

Posti limitati. La richiesta di iscrizione dovrà pervenire esclusivamente alla segreteria della Sezione nel periodo indicato nelle locandine specifiche di ogni gita e selezionata secondo criteri di idoneità tecnica e psicofisica.

La Sezione si riserva di organizzare specifici incontri formativi (anche in ambiente) ai quali gli iscritti sono tenuti a partecipare.

Le date degli incontri saranno comunicate al momento dell'iscrizione alla gita. Per la conferma, seguire i social di sezione.

**DOM 25 GIUGNO    SENTIERO TORTI**

**FORMAZIONE OBBLIGATORIA**



*dalla natura,  
il meglio!*



# Erboristeria il Germoglio

anche on-line

[www.germoglioshop.com](http://www.germoglioshop.com)

consegna in 24/48 ore

Allimenti BIO

Cosmetica naturale

Erbe sfuse

Tè e infusi

Prodotti di apicoltura

Oli essenziali

e...

*I consigli di un esperto per vivere secondo Natura*

---

Via Cortezzano, 6 - CHIARI (BS)

Tel. 030.7101054

E-mail: [erbogermo@gmail.com](mailto:erbogermo@gmail.com)

# ATTIVITÀ GIOVANILE



**AG Montorfano**  
CHIARI · COCCAGLIO · PALAZZOLO S/O · ROVATO

Le sezioni del CAI di Chiari, Coccaglio, Palazzolo sull'Oglio e Rovato, unite nel gruppo **Alpinismo Giovanile Montorfano**, promuovono per ragazzi dagli 8 ai 17 anni, esperienze di formazione, da vivere con spirito di condivisione, di collaborazione, di avventura e di adattamento per scoprire il mondo affascinante della montagna.

## **Andiamo in montagna.**

Per conoscere e formare relazioni tra persone, giovani che incontrano altri giovani. Sempre in sicurezza in un ambiente più autentico, così diverso da quello in cui si svolge la vita quotidiana. In un ambiente in cui la natura padroneggia, cercando di migliorare noi stessi e il gruppo.

## PRESENTAZIONE DEL PROGRAMMA AG

**VEN 14 GENNAIO Auditorium s. Giovanni Battista**  
**ORE 20,30 Coccaglio - via Castello 14**

## ESCURSIONI PER I GIOVANI

**DOM 12 FEBBRAIO CIASPOLATA**  
Da Borno al Monte Mignone

**DOM 12 MARZO RIFUGIO PIRLO CON FERRATA S. MICHELE**  
Escursione sul lago di Garda

**DOM 16 APRILE CASCATELLE DI GAINA**  
Da Monticelli Brusati

**MAR 2 MAGGIO PALESTRA DI ARRAMPICATA**  
Presso la struttura outdoor  
di Palazzolo sull'Oglio



**DOM 7 MAGGIO**

**RESEGONE**

**MAR 30 MAGGIO**

**PALESTRA DI ARRAMPICATA**

Presso la struttura outdoor  
di Palazzolo sull'Oglio

**DOM 11 GIUGNO**

**BAITE MOSCHEL E RIFUGIO OLMO**

**MAR-SAB  
11-15 LUGLIO**

**BAITA FONTANETO**

CI STAI COL CAI: Quattro giorni di avventura  
alla baita gestita dalla sezione di Palazzolo  
sull'Oglio

**LUN-SAB  
24-29 LUGLIO**

**TREKKING DEL BRENTA**

Riservato ai più grandi

**VEN-SAB  
1-2 SETTEMBRE**

**ATTENDAMENTO**

Sul Montorfano presso la Croce di Zocco

**DOM  
24 SETTEMBRE**

**RADUNO REGIONALE**

**DOM 8 OTTOBRE**

**GITA DELLA PACE**

**DOM 15 OTTOBRE**

**VAL DI LEDRO**

**DOM 12 NOVEMBRE** **ESCURSIONE IN GROTTA**

Alla scoperta delle viscere  
della terra









**CICLOESCURSIONISMO**  
**MOUNTAIN**  
**BIKE (MTB)**

Cicloescursionismo Mountain Bike (MTB)  
Itinerari cicloescursionistici di diversa lunghezza, grado di difficoltà ed impegno fisico in Mountain Bike, con conduzione dell'escursioni ed assistenza sui percorsi da parte delle Guide Cicloturistiche della Scuola Italiana Mountain Bike.

---

**DOM 12 MARZO: MARONE - LAGO MORO**

Escursione in MTB dal lago d'Iseo al lago Morolungo  
Partenza e arrivo da Marone (BS)

Quota max. 873 m. s.l.m. – Dislivello positivo 640 metri – Km 61  
Grado di difficoltà del percorso: Facile

---

**DOM 2 APRILE: MONTE PERNICE**

Escursione in MTB da Iseo al Monte Pernice.  
Partenza e arrivo da Iseo (BS)

Quota max. 834 m. s.l.m. – Dislivello positivo 1455 metri – Km 54  
Grado di difficoltà del percorso: Medio

---

**DOM 16 APRILE: IN MTB CON**



**LAGO DI GARDA - VALTENESI**

Dislivello positivo 800 metri – Km 55  
Per MTB, E-BIKE, GRAVEL

---

**DOM 14 MAGGIO: VALLE IMAGNA**

Escursione in MTB in Valle Imagna ai piedi del Resegone  
Partenza ed arrivo da Almenno San Salvatore (BG)

Quota max. 1479 m. s.l.m. – Dislivello positivo 1141 metri – Km 59  
Grado di difficoltà del percorso: Medio-Difficile



## **DOM 11 GIUGNO: TIONE - VAL DI GENOVA**

Escursione in MTB lungo la Val Rendena e Val di Genova

Partenza ed arrivo da Tione (TN)

Quota max. 1637 m. s.l.m. – Dislivello positivo 1102 metri – Km 73

Grado di difficoltà del percorso: Medio-Facile

## **SAB-DOM 8-9 LUGLIO: DOBBIACO VAL PUSTERIA**

Weekend con escursioni in MTB in Val Pusteria

Itinerari ad anello con partenza e arrivo da Dobbiaco (BZ)

**1° giorno:** Quota max. 2003 m. s.l.m. – Dislivello positivo 1071 metri – Km 56 - Grado di difficoltà del percorso: Medio

**2° giorno:** Quota max. 1856 m. s.l.m. – Dislivello positivo 787 metri – Km 49 - Grado di difficoltà del percorso: Medio

## **SAB-DOM 5-6 AGOSTO:**

### **PASSO DEL SAN GOTTARDO (CH) - VALCUVIA**

Weekend con escursioni in MTB in Svizzera e Valcuvia

#### **1° giorno**

Partenza ed arrivo da Airolo (CH)

Quota max. 2246 m. s.l.m. – Dislivello positivo 1077 metri – Km 36 - Grado di difficoltà del percorso: Medio-Difficile

#### **2° giorno**

Partenza ed arrivo da Cuvio (VA)

Quota max. 1048 m. s.l.m. – Dislivello positivo 1049 metri – Km 45  
Grado di difficoltà del percorso: Medio-Difficile

## **DOM 10 SETTEMBRE:**

### **PASSO CROCEDOMINI - VAL D'ARCINA**

Escursione in MTB al Passo Crocedomini

e ritorno lungo la Val d'Arcina

Partenza ed arrivo da Esine (BS)

Quota max. 2034 m. s.l.m. – Dislivello positivo 1782 metri – Km 54  
Grado di difficoltà del percorso: Medio-Difficile



## **DOM 8 OTTOBRE: COCCAVEGLIE - MONTE STINO**

Escursione in MTB lungo la Val Degana, Coccaveglie fino a raggiungere Monte Stino.

Partenza ed arrivo da Villanuova sul Clisi (BS)

Quota max. 1407 m. s.l.m. – Dislivello positivo 1835 metri – Km 69

Grado di difficoltà del percorso: Medio-Difficile

---

**NB:** per il programma di Mountain Bike le date riportate sono indicative. Verranno ufficializzate una settimana prima, anche in base alle condizioni meteo previste.

Tali informazioni saranno comunicate ufficialmente tramite i social network istituzionali e dal nostro sito web

[www.caichiaricicloturismo.it](http://www.caichiaricicloturismo.it)

Il programma Mountain Bike del CAI di Chiari prevede inoltre il sabato mattina uscite di allenamento locali spesso con la presenza delle Guide SIMB.

Per coloro che si aggregano al gruppo MTB del CAI di Chiari per la prima volta, non sarà possibile partecipare alle escursioni del programma MTB se prima non si parteciperà ad almeno una delle uscite di allenamento.

### **INFO E NOTIZIE:**

[www.caichiaricicloturismo.it](http://www.caichiaricicloturismo.it)

[mtb@caichiaricicloturismo.it](mailto:mtb@caichiaricicloturismo.it)

WhatsApp: CAI CHIARI MTB

Facebook: CAI CHIARI MTB





# FARCO FOR FUTURE



Guidiamo  
l'impresa  
verso la  
Sostenibilità

## CLIMBING

A distanza di un paio d'anni dalla demolizione della vecchia Toscanini, il Comune ha riconsegnato alla comunità una struttura nuova e ad alta efficienza energetica. Rimane ancora in lavorazione l'installazione delle nostre vie di arrampicata che, auspichiamo, saranno disponibili nei primi mesi del 2023.

I tanti ricordi delle serate a chiacchierare, allenarsi e sognar scalate nella vecchia palestra si uniscono al desiderio che presto si potrà tornare a **ghisarsi duro\***.

Rimanete aggiornati seguendo le nostre pagine Social

 Cai Chiari Climbing

 CAI\_Chiari\_Climbing



\* Termine non propriamente tecnico, ma in uso tra gli appassionati. Es.: **Ghisato** è un muscolo che ha subito uno sforzo anaerobico portato allo stremo (fonte: slengo.it)



Programma nato e cresciuto grazie alla collaborazione tra le quattro "Sezioni del CAI Montorfano". Sono gite escursionistiche facili, con vari dislivelli, adatte a tutte le età che si effettuano tendenzialmente il primo mercoledì di ogni mese

<b>MER 18 GENNAIO</b>	<b>GITE DI CASA NOSTRA</b>
<b>MER 1 FEBBRAIO</b>	<b>GITE DI CASA NOSTRA</b>
<b>MER 1 MARZO</b>	<b>ROCCA DI BERNACCO - ALTOPIANO DI ERE VALLIO TERME</b>
<b>MER 5 APRILE</b>	<b>GITE DI CASA NOSTRA</b>
<b>MER 3 MAGGIO</b>	<b>MONTE ARIO - ALPE PEZZEDA</b>
<b>MER 7 GIUGNO</b>	<b>PASSABOCCHIE AL RIFUGIO VALTROMPIA</b>
<b>MER 5 LUGLIO</b>	<b>CIMA LEMMA PASSO TARTANO</b>
<b>MER 6 SETTEMBRE</b>	<b>GIRO DEI LAGHI DI BRUFFIONE DALLA PIANA DEL GAVER</b>
<b>MER 4 OTTOBRE</b>	<b>LAGHETTI DI LAVENA</b>
<b>MER 8 NOVEMBRE</b>	<b>SENTIERO DELLA RESISTENZA "FABIO"</b>
<b>MER 6 DICEMBRE</b>	<b>ROCCA DI MANERBA</b>



**Sezioni CAI del Montorfano**  
**CHIARI • COCCAGLIO • PALAZZOLO s/O • ROVATO**

Organizzazione a cura del CAI di Palazzolo s/Oglio  
[www.caipalazzolo.it](http://www.caipalazzolo.it)

# CHIAMATA DI SOCCORSO

A CURA DELLA COMMISSIONE  
AGGIORNAMENTO E ASPETTI TECNICI

## CHIAMATA EMERGENZA



ANNUNCIARE L'INCIDENTE IN MODO  
CONCISO E RISPONDERE ALLE DOMANDE

### CHI?

- nome di chi chiama e dell'organizzazione
- numero di telefono o nome in codice (radio) di chi chiama
- luogo dove ci si trova e quota

### COS'È SUCCESSO?

Dov'è avvenuto l'incidente

Quando è avvenuto l'incidente?

Numero, gravità e tipo delle ferite?

Quanti soccorsi sono già sul posto?

Condizioni meteo della zona dell'incidente

### VISIBILITÀ:

- meno di 200m
- fino a 1 km
- più di 1 km

### INDICAZIONI PER L'ATTERRAGGIO DELL'ELICOTTERO SUL LUOGO DELL'INCIDENTE:

- terreno aperto?
  - c'è bosco?
  - c'è vento forte?
  - cavi sospesi?
- (linee elettriche, teleferiche, funivie)

*“Perché un pensiero cambi il mondo, bisogna che cambi prima la vita di colui che lo esprime. Che cambi in esempio”*: con questa riflessione Albert Camus, nei suoi Taccuini, sottolineava come solo la coerenza, espressa da esempi concreti, possa dare viva forza ad un'idea e consentirle di opera-

re un'autentica trasformazione.

Muovendo da tale considerazione, il Nuovo Bidecalogo, (...) rappresenta la conferma della nostra persistente sfida culturale, sia all'interno, che all'esterno del Sodalizio.

In un Paese che pure eleva a rango costituzionale, all'art. 9, la tutela del paesaggio, la realtà si presenta ben diversa e proiettata verso il rifiuto di qualsiasi limite (...).

Di contro, *“è giunto il momento di prestare nuovamente attenzione alla realtà con i limiti che essa impone, i quali a loro volta costituiscono la possibilità di uno sviluppo umano e sociale più sano e fecondo... L'interpretazione corretta del concetto dell'**essere umano** come signore dell'universo è quella di intenderlo come **amministratore responsabile**”*.

Il costante richiamo al senso del limite, inteso, però, come espressione di libertà, nella scelta dei propri comportamenti, rappresenta la grande sfida cui siamo chiamati. Sobrietà nei comportamenti e attenzione responsabile circa le conseguenze degli stessi, sono la sintesi di questo documento che ben esprime il nostro comune sentire. A ciascuno di noi tocca ora il compito di darvi corretta e coerente attuazione.

**Vincenzo Torti, Past President**

I 20 punti Bidecalogo sono disponibili sul sito ufficiale del CAI a questo indirizzo:

[www.cai.it/documenti/bidecalogo/](http://www.cai.it/documenti/bidecalogo/)

Di ogni punto vengono approfonditi i seguenti aspetti:

- ◆ Descrizione
- ◆ La posizione del CAI
- ◆ L'impegno del CAI

Il CAI mette a disposizione di ogni socio uno strumento che gli dà la possibilità di modificare autonomamente il proprio profilo: il portale MyCAI accessibile al seguente indirizzo: <https://soci.cai.it>



MyCAI

Dove soci e amici del Club Alpino Italiano sono di casa.

**Riservato ai Soci CAI**  
Accesso alla piattaforma  
on-line

Il Club Alpino Italiano offre i propri servizi ai Soci, il servizio è riservato ai Soci maggiorenni. Funzionalità specifiche come:  
- Accesso ai servizi "online"  
- Se non hai ancora il tuo account, vai su [soci.cai.it](https://soci.cai.it) per effettuare la tua registrazione e accedere al servizio. Per ogni informazione vai su [soci.cai.it](https://soci.cai.it)

© 2014



La registrazione è una procedura semplice guidata e veloce che prevede la creazione di una password per accedere al proprio profilo.

Dal proprio profilo è possibile visualizzare e modificare

- ◆ i propri dati personali
- ◆ le proprie preferenze in termini di privacy

Non sarà quindi più necessario passare in sezione per queste richieste.



# Conto Evergreen



**Il Conto per gli Over 65 che vogliono  
semplificarsi la vita e godersi un domani  
senza pensieri, fin da oggi.**

Banca Valsabbina



**ATTIVITÀ  
ISTITUZIONALE  
EVENTI**

**SAB 18 FEBBRAIO**

Assemblea degli iscritti per l'approvazione del Bilancio

**SAB 16 DICEMBRE**

Serata della Montagna





**CALENDARIO**

**CRONOLOGICO**

**ATTIVITÀ 2023**

TROVERAI LE RELAZIONI DETTAGLIATE DELLE GITE  
IN SEDE OPPURE SUI SITI

**[www.caichiari.it](http://www.caichiari.it)**

**[www.caichiaricicloturismo.it](http://www.caichiaricicloturismo.it)**

**GIO**  
**12 GENNAIO**

**SCI DI FONDO - CIASPOLE**  
SERATA DI FORMAZIONE A.R.T.V.A

**SAB-DOM**  
**14-15 GENNAIO**

**SCI DI FONDO - CIASPOLE**  
ST. MORITZ - LIVIGNO

**MER**  
**18 GENNAIO**



**CAI SENIOR**  
GITE DI CASA NOSTRA

**MER**  
**1 FEBBRAIO**



**CAI SENIOR**  
GITE DI CASA NOSTRA

**SAB**  
**11 FEBBRAIO**

**CIASPOLE**  
DA VEZZA D'OGGIO AL RIF. CASCATA

**SAB**  
**18 FEBBRAIO**

**ATTIVITÀ ISTITUZIONALE**  
ASSEMBLEA DEGLI ISCRITTI  
BILANCIO

**DOM**  
**26 FEBBRAIO**

**CIASPOLE**  
DA BOSSICO AL MONTE COLOMBINA

**MER**  
**1 MARZO**



**CAI SENIOR**  
ROCCA DI BERNACCO  
ALTOPIANO DI ERE - VALLIO TERME

**DOM**  
**5 MARZO**

**ESC. DI BASE - CAI FAMILY**  
MONTISOLA

**DOM**  
**12 MARZO**

**MOUNTAIN-BIKE**  
MARONE - LAGO MORO

**DOM**  
**19** MARZO

**ESC. DI BASE - CAI FAMILY**  
SENTIERO DEI PARTIGIANI - MALGA  
LONGA

**DOM**  
**26** MARZO



**CAMMINI**  
SULLE TERRE DEL VESCOVADO

**DOM**  
**2** APRILE

**MOUNTAIN-BIKE**  
MONTE PERNICE

**MER**  
**5** APRILE



**CAI SENIOR**  
GITE DI CASA NOSTRA

**DOM**  
**16** APRILE

**ESC. DI BASE - CAI FAMILY**  
ANELLO DIGA DEL GLENO

**DOM**  
**16** APRILE

**MOUNTAIN-BIKE**  
LAGO DI GARDA - VALTENESI



**SAB**  
**29** APRILE

**ESCURSIONISMO AVANZATO**  
CIMA CAPI

**DOM**  
**30** APRILE



**ESC. DI BASE - CAI FAMILY**  
MALONNO - EDOLO

**MER**  
**3** MAGGIO



**CAI SENIOR**  
MONTE ARIO - ALPE PEZZEDA

**DOM**  
**7** MAGGIO

**ESCURSIONISMO DI BASE**  
MONTE ALBEN DA PASSO ZAMBLA

**DOM**  
**14** MAGGIO

**MOUNTAIN-BIKE**  
VALLE IMAGNA

**DOM**  
**21** MAGGIO

**ESCURSIONISMO AVANZATO**  
FERRATA MINONZIO

**DOM**  
**28** MAGGIO

**ESCURSIONISMO DI BASE**  
MONTE VISOLO DAL PASSO  
DELLA PRESOLANA

**MER**  
**7** GIUGNO



**CAI SENIOR**  
PASSABOCCHESSE AL RIFUGIO  
VALTROMPIA

**DOM**  
**11** GIUGNO

**ESCURSIONISMO DI BASE**  
MONTE MADONNINO DA VALGOGLIO

**DOM**  
**11** GIUGNO

**MOUNTAIN-BIKE**  
TIONE - VAL DI GENOVA

**DOM**  
**18** GIUGNO

**ESCURSIONISMO AVANZATO**  
CIMA AVIOLO

**DOM**  
**25** GIUGNO

**ALPINISMO**  
SENTIERO TORTI

**MER**  
**5** LUGLIO



**CAI SENIOR**  
CIMA LEMMA - PASSO TARTANO

**SAB-DOM**  
**8-9** LUGLIO

**MTB MOUNTAIN-BIKE**  
DOBBIACO - VAL PUSTERIA

**DOM**  
**9** LUGLIO

**ESC. DI BASE - CAI FAMILY**  
PIZZO E PASSO BACIAMORTI

**DOM**  
**16** LUGLIO

**ESCURSIONISMO AVANZATO**  
CORNO DEI TRE SIGNORI

**DOM**  
**23** LUGLIO

**ESCURSIONISMO DI BASE**  
CIMA CAIONE DA CASE DI VISO

**SAB-DOM**  
**5-6** AGOSTO

**MOUNTAIN-BIKE**  
PASSO DEL SAN GOTTARDO (CH)  
VALCUVIA

**SAB-DOM**  
**2-3** SETTEMBRE

**ESCURSIONISMO AVANZATO**  
FERRATA SCHUSTER

**MER**  
**6** SETTEMBRE



**CAI SENIOR**  
GIRO DEI LAGHI DI BRUFFIONE  
DALLA PIANA DEL GAVER

**DOM**  
**10** SETTEMBRE

**MOUNTAIN-BIKE**  
PASSO CROCEDOMINI - VAL D'ARCINA

**DOM**  
**17** SETTEMBRE



**ESCURSIONISMO DI BASE**  
CIMON DELLA BAGOZZA

**DOM**  
**24** SETTEMBRE

**CAMMINI**  
CAMMINO DI CARLO MAGNO

**MER**  
**4** OTTOBRE



**CAI SENIOR**  
LAGHETTI DI LAVENA

**DOM**  
**8 OTTOBRE**

**ESC. DI BASE - CAI FAMILY**  
MONTE MUFFETTO - RIFUGIO TIRONI

**DOM**  
**8 OTTOBRE**

**MOUNTAIN-BIKE**  
COCCAVEGLIE - MONTE STINO

**DOM**  
**22 OTTOBRE**

**ESC. DI BASE - CAI FAMILY**  
FOLIAGE IN VALVESTINO,  
CIMA CAPLONE E TOMBEA

**DOM**  
**29 OTTOBRE**



**ESCURSIONISMO DI BASE**  
GITA DELLA PACE - ORTIGARA

**DOM**  
**5 NOVEMBRE**

**ESCURSIONISMO DI BASE**  
CROCE CAI CHIARI ALLE "SCALE DEL MILLER"  
PRANZO AL RIFUGIO PREMASSONE

**MER**  
**8 NOVEMBRE**



**CAI SENIOR**  
SENTIERO DELLA RESISTENZA "FABIO"

**DOM**  
**11 NOVEMBRE**

**PASSEGGIATE A CHIARI**  
PCT1 - LUNGO LA SERIOLA CASTRINA

**MER**  
**6 DICEMBRE**



**CAI SENIOR**  
ROCCA DI MANERBA

**SAB**  
**16 DICEMBRE**

**ATTIVITÀ ISTITUZIONALE**  
SERATA DELLA MONTAGNA

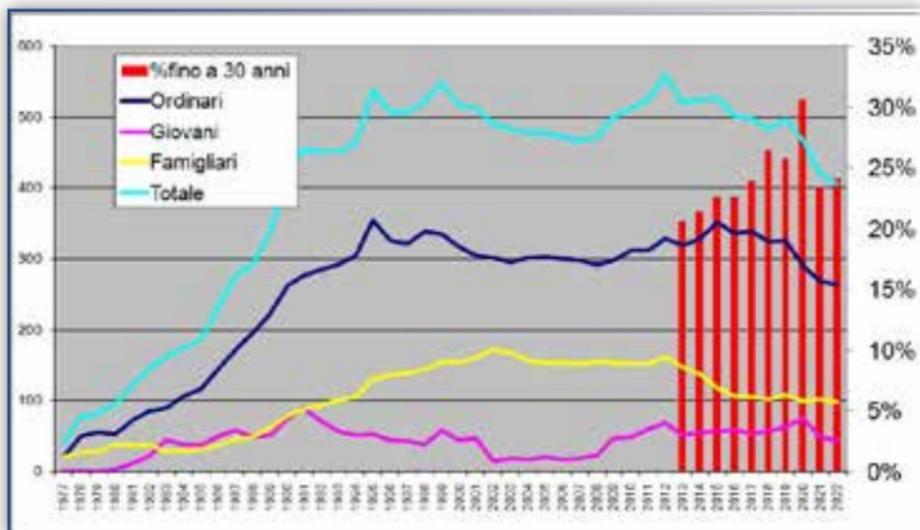
## ANDAMENTO ISCRITTI 2022

### 419 ISCRITTI COSÌ SUDDIVISI:

Soci Ordinari 263  
di cui 12 Juniores (18-25 anni)

Soci Familiari 98

Soci Giovani 44



I soci possono rinnovare l'iscrizione per il 2023 entro il 31 marzo 2023 per non perdere la copertura assicurativa prevista.

Le iscrizioni ed i rinnovi sono aperti dal 1 di novembre di ogni anno

Visitando il nostro sito troverete maggiori informazioni ed i moduli di iscrizione da consegnare presso la nostra sede ogni giovedì sera dalle 21 alle 22:30

È possibile il pagamento della tessera anche tramite bonifico bancario.

Visita il nostro sito al seguente link:

<http://www.caichiari.it/index.php/6-tesseramento-sezione-chiusa>

# BUONI MOTIVI PER ISCRIVERSI

## L'ADESIONE AL CLUB ALPINO ITALIANO OFFRE MOLTI MOTIVI E VANTAGGI:



- ▶ Appartenere ad un'associazione che vanta più di 150 anni di storia
- ▶ Abbonamento gratuito al notiziario mensile "360°"
- ▶ Agevolazioni speciali per il pernottamento nei rifugi
- ▶ Utilizzo Gratuito della App GEORESQ per il tracciamento del percorso e la richiesta di soccorso



- ▶ Copertura assicurativa (vedi tabella sottostante).  
Con l'iscrizione o il rinnovo (c.d. bollino)  
il Socio CAI risulta automaticamente assicurato per:

▼ infortuni in attività «istituzionale»

ovvero organizzata dal CAI (combinazione A)

- ◆ Infortuni Morte, invalidità permanente, spese di cura  
Morte: 55.000 €
- ◆ Invalidità permanente: 80.000 €
- ◆ Rimborso spese di cura: 1.600 €
- ◆ Diaria da ricovero giornaliera € 30,00
- ▶ responsabilità civile in attività istituzionale
- ▶ soccorso alpino endoeuropeo
- ▶ tutela legale in attività istituzionale

Il Socio CAI può accedere a richiesta alle seguenti coperture:

- ▶ infortuni in attività «istituzionale» ovvero organizzata dal CAI (combinazione B)

Infortuni Morte, invalidità permanente, spese di cura

- ◆ Morte: 110.000 €
- ◆ Invalidità permanente: 160.000 €
- ◆ Rimborso spese di cura: 1.600 €
- ◆ Diaria da ricovero giornaliera € 30,00
- ▶ infortuni in attività **personale**, a scelta tra combinazione A o B
- ▶ responsabilità civile in attività **personale**
- ▶ soccorso in spedizioni **extra europee**





## CLUB ALPINO ITALIANO - SEZ. DI CHIARI

Via Cavalli, 22 - 25032 Chiari (BS)

Aperta il giovedì dalle 21 alle 23

Tel.: 331.4638428



[caichiari.it](http://caichiari.it)  
[cachiari.cicloturismo.it](http://cachiari.cicloturismo.it)



CAI Chiari  
CAI Chiari Climbing  
CAI Chiari Cicloturismo  
CAI Chiari Nordic Walking

